

2025-01-26 [Words and Their Stories] Sometimes We 'Spread Ourselves Too Thin' 词频表

- 1 **we** 13 [wi:弱 wɪ] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(緬)韦
- 2 **and** 12 [ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 3 **to** 11 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **or** 10 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 5 **the** 10 [ði/ðe] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 6 **they** 9 [ðei, 弱 ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 7 **too** 9 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 8 **have** 7 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 9 **more** 7 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 10 **are** 6 [强 a:, 弱 ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 11 **for** 6 [强 fɔ:, 弱 fɔ] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 12 **is** 6 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 13 **On** 6 [ɔn, ɔn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 14 **our** 6 [aʊə, ə] pron.我们的
- 15 **than** 6 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(緬)丹
- 16 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 17 **going** 5 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转（go的ing形式） n.(Going)人名；(英)戈因
- 18 **in** 5 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 19 **many** 5 [ˈmeni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 20 **spread** 5 [sprɛd] vi.传播；伸展 vt.传播，散布；展开；伸展；铺开 n.传播；伸展 adj.伸展的
- 21 **thin** 5 [θɪn] adj.薄的；瘦的；稀薄的；微弱的 vt.使瘦；使淡；使稀疏 vi.变薄；变瘦；变淡 adv.稀疏地；微弱地 n.细小部分 n.(Thin)人名；(越)辰；(柬)廷
- 22 **time** 5 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 23 **all** 4 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 24 **chew** 4 [tʃu:] n.咀嚼；咀嚼物 vt.嚼碎，咀嚼 vi.细想，深思 n.(Chew)人名；(英)丘
- 25 **do** 4 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.(英)多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.(口语)事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 26 **English** 4 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 27 **of** 4 [ɔv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 28 **off** 4 [ɔ:f, əf] prep.离开；脱落 adv.切断；走开 adj.远离的；空闲的
- 29 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 30 **about** 3 [əˈbaʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 31 **at** 3 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砒（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 32 **if** 3 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 33 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology

- 34 **learning** 3 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 35 **much** 3 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 36 **people** 3 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 37 **possible** 3 [ˈpɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 38 **projects** 3 [ˈprɒdʒektz] [projected]的第三人称单数
- 39 **so** 3 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 40 **that** 3 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 41 **VOA** 3 英 [viː.əʊ.əi] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 42 **well** 3 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 43 **words** 3 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 44 **you** 3 [juː, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 45 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 46 **also** 2 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 47 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 48 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 49 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 50 **bite** 2 [baɪt] vt.咬; 刺痛 n.咬; 一口; 咬伤; 刺痛 vi.咬; 刺痛 abbr.机内测试设备 (Built-InTestEquipment) n.(Bite)人名; (匈)比泰
- 51 **biting** 2 [ˈbaɪtɪŋ] adj.刺痛的; 辛辣的 v.咬; 抓住; 刺进; 欺骗 (bite的ing形式)
- 52 **conversation** 2 n.交谈, 会话; 社交; 交往, 交际; 会谈; (人与计算机的)人机对话
- 53 **deadline** 2 [ˈdedlaɪn] n.截止日期, 最后期限
- 54 **done** 2 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n.(西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 55 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 56 **important** 2 [ɪmˈpɔːtənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 57 **jobs** 2 [dʒɔːbs] n.工作 (job的复数形式)
- 58 **let** 2 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 59 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 60 **multitasking** 2 [ˈmʌlti,tɑːskɪŋ,-tæsk-] n.多重任务处理; 多重任务执行
- 61 **my** 2 [maɪ, 弱 mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 62 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 63 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 64 **overcommitted** 2 英 [ˌəʊvəˈkɒmɪt] 美 [ˌoʊvəˈkɒmɪt] v. [计算机]过量使用; 承担过多义务
- 65 **overwhelmed** 2 英 [ˌəʊvəˈwelm] 美 [ˌoʊvəˈwelm] vt. 打击; 压倒; 使感动; 淹没; 打败
- 66 **performance** 2 n.性能; 绩效; 表演; 执行; 表现
- 67 **same** 2 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 68 **stories** 2 [ˈstɔːrɪz] n. 故事, 传说 (名词story的复数形式) v. 讲...的故事; 说假话 (动词story的第三人称单数形式)
- 69 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 70 **stress** 2 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 71 **talk** 2 [tɔːk] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 72 **their** 2 [ðeə, 弱 ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 73 **these** 2 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的
- 74 **ve** 2 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 75 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱 hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 76 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 77 **ability** 1 [əˈbɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 78 **activities** 1 英 [ækˈtɪvɪti] 美 [ækˈtɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害

- 79 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 80 **appearance** 1 [ə'piərəns] n.外貌, 外观; 出现, 露面
- 81 **attempt** 1 [ə'tempt] n.企图, 试图; 攻击 vt.企图, 试图; 尝试
- 82 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 83 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 84 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 85 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 86 **beyond** 1 [bi'jɒnd] prep.超过; 越过; 那一边; 在...较远的一边 adv.在远处; 在更远处 n.远处
- 87 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 88 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 89 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 90 **classes** 1 ['klɑ:sɪz] n.级别, 阶级 (class复数形式)
- 91 **community** 1 [kə'mju:niti] n.社区; [生态]群落; 共同体; 团体
- 92 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 93 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 94 **described** 1 [dɪskraɪbd] adj. 描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 95 **easy** 1 ['i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 96 **else** 1 [els] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 97 **energy** 1 ['enədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 98 **every** 1 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 99 **everything** 1 pron.每件事物; 最重要的东西; (有关的)一切; 万事
- 100 **explaining** 1 [ɪk'spleɪn] v. 说明; 解释
- 101 **expression** 1 [英 [ɪkspreʃjən] 美 [ɪk'spreʃjən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 102 **expressions** 1 [ɪkspreʃjənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 103 **extend** 1 [ɪk'stend] vt.延伸; 扩大; 推广; 伸出; 给予; 使竭尽全力; 对...估价 vi.延伸; 扩大; 伸展; 使疏开
- 104 **failing** 1 ['feɪlɪŋ] n.失败; 缺点, 过失; 弱点 prep.如果没有... adj.失败的 v.失败; 不及格 (fail的ing形式) n.(Failing)人名; (英)费林
- 105 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 106 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 107 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 108 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 109 **force** 1 [fɔ:s] n.力量; 武力; 军队; 魄力 vt.促使, 推动; 强迫; 强加 n.(Force)人名; (意)福尔切; (英、法)福斯
- 110 **forget** 1 [fə'get] vt.忘记; 忽略 vi.忘记 n.(Forget)人名; (法)福尔热
- 111 **friendships** 1 ['frendʃɪps] n. 友谊 (名词friendship的复数形式)
- 112 **from** 1 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 113 **fulfillment** 1 n.履行; 实行; 满足 (感)
- 114 **goals** 1 ['gəʊlz] n. 目标 名词goal的复数形式.
- 115 **got** 1 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 116 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 117 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 118 **health** 1 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 119 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 120 **heavy** 1 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 121 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 122 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪

- 123 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 124 **idiom** 1 ['idiəm] n. 成语, 习语; 土话
- 125 **interests** 1 ['intrəst] n. 兴趣; 嗜好; 利息; 股份 v. 使...感兴趣
- 126 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 127 **limit** 1 ['lɪmɪt] n. 限制; 限度; 界线 vt. 限制; 限定
- 128 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活, [生物]生命 (life的复数) v. 生活 (live的三单形式); 居住
- 129 **ll** 1 abbr. 陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 130 **load** 1 [ləʊd] n. 负载, 负荷; 工作量; 装载量 vi. [力]加载; 装载; 装货 vt. 使担负; 装填
- 131 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 132 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 133 **means** 1 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 134 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might)人名; (英)迈特
- 135 **minute** 1 ['mɪnɪt] n. 分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt. 将...记录下来 adj. 微小的, 详细的 [maɪ'nju:t; US-'nu:t; maɪ'nut]
- 136 **missed** 1 [mɪs] n. [M-]小姐 vt. 想念 vt. 错过; 漏掉
- 137 **month** 1 [mʌnθ] n. 月, 一个月的时间
- 138 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 139 **night** 1 [naɪt] n. 夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj. 夜晚的, 夜间的
- 140 **none** 1 [nʌn] pron. 没有人; 一个也没有; 没有任何东西 adj. 没有的, 一点也没有的 adv. 决不, 一点也不 n. (None)人名; (葡、罗)诺内; (日)野根(姓)
- 141 **number** 1 ['nʌmbə] n. 数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi. 计入; 总数达到 vt. 编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 142 **obligated** 1 英 ['ɒblɪgetɪd] 美 ['ɑːblɪgetɪd] adj. 有义务的, 有责任的 v. 动词obligate的过去式、过去分词
- 143 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One)人名; (老)温
- 144 **ourself** 1 [ˌaʊə'self, ,ɑː-] pron. 我们; 自己
- 145 **ourselves** 1 [ˌaʊə'selvz, ,ɑː-] pron. 我们自己; 我们亲自
- 146 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 147 **overcome** 1 [ˌoʊvə'kʌm] vt. 克服; 胜过 vi. 克服; 得胜
- 148 **overextended** 1 英 [ˌoʊvərɪk'stendɪd] 美 [ˌoʊvərɪk'stendɪd] adj. 伸延过长的; 承担过多的 v. 使...承担过多的义务; 过分延伸; 过分展开 (动词overextend的过去式和过去分词形式)
- 149 **overpowered** 1 英 [ˌoʊvə'paʊə(r)] 美 [ˌoʊvər'paʊər] v. 压倒; 制服; 打败; 使深深感动; 给...提供过大的发动机
- 150 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 151 **past** 1 [pɑːst, pæst] n. 过去; 往事 adj. 过去的; 结束的 prep. 越过; 晚于 adv. 过; 经过
- 152 **performing** 1 [pə'fɔːmɪŋ] adj. 表演的; 履行的 v. 表演 (perform的ing形式); 履行
- 153 **personal** 1 ['pɜːsnəl] adj. 个人的; 身体的; 亲自的 n. 人事消息栏; 人称代名词
- 154 **physical** 1 adj. [物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n. 体格检查
- 155 **plate** 1 [pleɪt] n. 碟; 金属板; 金属牌; 感光底片 vt. 电镀; 给...装甲 n. (Plate)人名; (英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 156 **play** 1 [pleɪ] vt. 游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi. 演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n. 游戏; 比赛; 剧本 n. (Play)人名; (法、瑞典)普莱
- 157 **possess** 1 vt. 控制; 使掌握; 持有; 迷住; 拥有, 具备
- 158 **practice** 1 ['præktɪs] n. 实践; 练习; 惯例 vi. 练习; 实习; 实行 vt. 练习; 实习; 实行
- 159 **preparation** 1 [ˌprepe'reɪʃən] n. 预备; 准备
- 160 **pressure** 1 ['preʃə] n. 压力; 压迫, [物]压强 vt. 迫使; 密封; 使.....增压
- 161 **private** 1 adj. 私人的, 私有的; 私立的; 私营的 adj. 私下的, 不公开的, 秘密的 adj. (场所)清静的; (人)不愿吐露心思的, 内向的 adj. 无官职的 n. 列兵; 二等兵
- 162 **project** 1 [英 [prə'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi. 设计; 计划; 表达; 投射 vt. 设计; 计划; 发射; 放映 n. 工程; 计划; 事业
- 163 **psychological** 1 [ˌpsaɪkə'lɒdʒɪkəl] adj. 心理的; 心理学的; 精神上的
- 164 **public** 1 ['pʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n. (Public)人名; (英)帕布利克

- 165 **pushed** 1 [ˈpuʃt] adj.处于窘境的；为难的；推挤现象的 v.推；挤；逼迫（push的过去式和过去分词）
- 166 **re** 1 [reɪ, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版（revised edition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；（英、意、塞）雷
- 167 **rehearsal** 1 [ri'hɜ:səl] n.排演；预演；练习；训练；叙述
- 168 **rehearsals** 1 n.练习（rehearsal的名词复数）；排练；复述；重复
- 169 **religious** 1 [rɪ'lɪdʒəs] adj.宗教的；虔诚的；严谨的；修道的 n.修道士；尼姑
- 170 **requires** 1 英[rɪ'kwaɪə(r)] 美[rɪ'kwaɪər] v.要求；需要；命令；规定
- 171 **responsibilities** 1 英[rɪˌspɒnsə'bɪlətɪ] 美[rɪˌspɑːnsə'bɪlətɪ] n.责任；职责；责任心
- 172 **right** 1 [raɪt] adj.正确的；直接的；右方的 vi.复正；恢复平稳 n.正确；右边；正义 adv.正确地；恰当地；彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名；（英）赖特
- 173 **session** 1 [sə'ʃən] n.会议；（法庭的）开庭；（议会等的）开会；学期；讲习会
- 174 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 175 **simultaneously** 1 [saɪməl'teɪniəsli] adv.同时地
- 176 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 177 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点
- 178 **sometimes** 1 ['sʌmtaɪmz] adv.有时，间或
- 179 **sounds** 1 [saʊndz] n.声音，响声（名词sound的复数形式） v.听起来；感觉起来；发出声音；发音（动词sound的第三人称单数形式）
- 180 **strange** 1 [streɪndʒ] adj.奇怪的；陌生的；外行的 adv.奇怪地；陌生地，冷淡地 n.(Strange)人名；（英）斯特兰奇；（瑞典、塞）斯特朗格
- 181 **students** 1 [st'ju:dnts] 学生
- 182 **subject** 1 ['sʌbdʒɪkt, -dʒe-, səb'dʒɛkt] n.主题；科目；[语]主语；国民 adj.服从的；易患...的；受制于...的 vt.使...隶属；使屈从于...
- 183 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；（英）萨奇；（德）祖赫
- 184 **take** 1 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 185 **taken** 1 ['teɪkn, 'teɪkən] v.拿，带（take的过去分词）
- 186 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取（take的ing形式）
- 187 **talking** 1 ['tɔːkɪŋ] adj.说话的，多嘴的；有表情的 n.讲话，谈论 v.谈论；讲话（talk的ing形式） n.(Talking)人名；（英）托金
- 188 **tasks** 1 英[tɑːsk] 美[tæsk] n.任务；工作 vt.交给某人（任务）；使做艰苦的工作
- 189 **terms** 1 [tɜːmz] n.地位，关系；[法]条款；术语；措辞；价钱（term的复数形式） v.把...称为（term的三单形式）
- 190 **them** 1 [ðəm, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；（老）探
- 191 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðəm-] pron.他们自己；他们亲自
- 192 **then** 1 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；（德）特恩
- 193 **think** 1 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 194 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想；思考；想法；关心 v.想，思考；认为（think的过去式和过去分词）
- 195 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；（英）托迪
- 196 **try** 1 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；（英、印尼）特里；（东）德里
- 197 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 198 **until** 1 [ˌʌn'tɪl] conj.在...以前；直到...时 prep.在...以前；到...为止
- 199 **us** 1 pron.我们
- 200 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用（use的过去式）；（used to）过去常做
- 201 **video** 1 ['vɪdiəʊ] n.[电子]视频；录像，录像机；电视 adj.视频的；录像的；电视的 v.录制
- 202 **warn** 1 [wɔːn] vt.警告，提醒；通知 vi.发出警告，发出预告 n.(Warn)人名；（英）沃恩；（德）瓦恩
- 203 **when** 1 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 204 **who** 1 pron.谁；什么人
- 205 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 206 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；（德、芬、丹、瑞典）维特
- 207 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 208 **your** 1 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的

